

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
8.7.-12.7.2024



Pondělí 8.7.2024

přesnídávka	Vánočka s máslem a medem, kakao (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka kroupová s fazolemi a cizrnou. Hovězí na rajčatech a paprikách, brambory, okurkový salát, čaj (1(a,c),9)
odpolední svačina	Chléb Dlouhán, pažitková pomazánka s ricottou, ředkvičky, mléko (1(a,b),7)

Úterý 9.7.2024

přesnídávka	Grahamový rohlík s kedlubnovou pomazánkou, bílá káva (1(a,c),7) Nektarinka
oběd	Polévka drůbeží vývar s kuskusem. Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,9,10)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko (1(a),3,7)

Středa 10.7.2024

přesnídávka	Pohankovo-ovesná kaše s lesním ovocem, čaj (1(d),7) Jablko
oběd	Polévka kyselice. Boloňské špagety dietní se sýrem, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Raženka s Kiri, rajče, kakao (1(a),7)

Čtvrtek 11.7.2024

přesnídávka	Vícezrná veka s lososovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b,d,e),4,7,11) Hrozny
oběd	Polévka pórková s vejcem. Špenát, vejce, brambory, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Termix, karlovarský rohlík, broskev, mléko (1(a,b),7)

Pátek 12.7.2024

přesnídávka	Špaldový chléb s pomazánkou z červené čočky, mléko (1(a,b,e),7) Meloun
oběd	Polévka rajská s rýží. Kuřecí nudličky, nivová omáčka, těstoviny, čaj (o1(a),3,7)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, rohlík, mléko (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši